

# Journée mondiale de la lutte contre les méningites | 5 octobre 2025

## C'est le moment d'agir

### Introduction

La méningite est fulgurante, impitoyable et mortelle. Elle peut frapper n'importe qui, n'importe où, à n'importe quel moment, emportant une vie en parfaite santé en seulement 24 heures. <sup>(1)</sup>

Sa progression est si rapide que même celles et ceux ayant accès à des soins médicaux peuvent ne pas recevoir le traitement à temps. Et parmi les personnes qui survivent, nombreuses sont celles qui doivent vivre avec des séquelles à vie : perte auditive, lésions cérébrales, amputations ou épilepsie, nécessitant souvent une prise en charge et un accompagnement au long cours.

Mais la méningite n'est pas une fatalité. Avec un meilleur financement, un accès élargi aux vaccins, un diagnostic plus rapide, des traitements plus efficaces et un meilleur soutien, nous pouvons sauver des vies et préserver des avenir. <sup>(1, 2)</sup>

C'est pourquoi la Journée mondiale de la lutte contre les méningites est un véritable appel à l'action. Fondée par la Confederation of Meningitis Organisations et coordonnée par la Meningitis Research Foundation, elle représente la plus vaste mobilisation collective au monde contre la méningite. **C'est un moment fort à l'échelle mondiale pour sensibiliser à la méningite, informer et éduquer les communautés, et exiger les avancées en matière de santé qui permettront de sauver des vies.**

En nous rassemblant, nous pouvons faire en sorte que la méningite soit davantage évitable et traitable, afin que plus personne n'ait à en subir les conséquences dévastatrices. Alors que la *Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite à l'horizon 2030* de l'Organisation mondiale de la Santé arrive à mi-parcours, le moment est venu d'agir.

### Messages clés

#### Protéger : sachez reconnaître la méningite

- La méningite est une maladie mortelle et invalidante. Elle peut vous emporter en moins de 24 heures. <sup>(1)</sup> Si vous suspectez une méningite, consultez rapidement un médecin.
- La méningite est une urgence médicale. Elle provoque un gonflement de la membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière (les méninges) et est généralement causée par une infection bactérienne, fongique ou virale. <sup>(2)</sup>

- Chaque année, plus de 2,3 millions de cas de méningite sont recensés dans le monde. <sup>(3)</sup>
- La méningite bactérienne est mortelle : l'Organisation mondiale de la Santé estime qu'environ 1 personne sur 6 qui la contracte décède. <sup>(4)</sup>
- 1 survivant de la méningite sur 5 vivra avec des handicaps à vie, notamment une perte d'audition, des lésions cérébrales, la perte d'un membre et de l'épilepsie. <sup>(4)</sup>
- En se faisant vacciner contre la méningite (la protection la plus sûre et la plus efficace contre la plupart de ses causes) et en connaissant ses signes et symptômes, nous pouvons nous protéger.
- Sauver des vies de la méningite, c'est aussi protéger directement contre la pneumonie et la septicémie. En venant à bout de la méningite, nous agissons sur trois des dix principales causes de mortalité chez les enfants de moins de cinq ans. <sup>(5)</sup>
- Faire de la [Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite à l'horizon 2030](#) de l'Organisation mondiale de la Santé une réalité, permettra d'éliminer les épidémies de méningite bactérienne, de réduire les handicaps et de sauver la vie de plus de 920 000 personnes d'ici 2030. <sup>(5)</sup>
- Nous disposons d'une [Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite](#). En 2020, tous les États membres de l'Organisation mondiale de la Santé se sont engagés à la mettre en œuvre. 2025 marque le point médian vers l'objectif de cette Feuille de route : éliminer la méningite d'ici 2030. Il est temps que les gouvernements [tiennent leur engagement](#) de protéger et de sauver des vies face à cette maladie mortelle et invalidante.

## Soutenir : il faut agir maintenant

- La méningite a des conséquences importantes, allant du deuil aux handicaps durables en passant par des troubles de santé mentale. <sup>(6)</sup>
- Dans de nombreuses régions du monde, aucun suivi médical n'est proposé après une méningite, empêchant l'identification et la prise en charge des séquelles à vie. <sup>(5)</sup>
- La méningite laisse derrière elle des handicaps permanents, tels que la perte auditive, l'amputation de membres, des cicatrices importantes ou encore des lésions rénales. Si aucune mesure n'est prise dès maintenant, 400 000 personnes supplémentaires seront atteintes d'un handicap invalidant causé par la méningite rien qu'en 2030. <sup>(5, 6)</sup>
- La méningite entraîne des difficultés d'apprentissage et des troubles intellectuels, notamment des pertes de mémoire, un manque de concentration et des difficultés de réflexion et de résolution de problèmes. <sup>(6)</sup>
- Ses conséquences sont à la fois sanitaires, économiques et sociales. Elle bouleverse la vie des personnes qui y survivent et de celles qui les accompagnent,

compromettant leur capacité à aller à l'école, à exercer un métier, à percevoir un revenu et à vivre de manière autonome. <sup>(5)</sup>

- Partout dans le monde, les familles doivent faire face seules aux coûts et aux conséquences de la méningite, avec peu, voire aucun soutien. Cela doit changer. <sup>(5)</sup>
- En écoutant les témoignages de celles et ceux qui vivent avec les séquelles de la méningite, nous ferons progresser la connaissance et la compréhension de cette maladie. Cela nous aide à développer de meilleures méthodes de prévention, de traitement et de soins pour les personnes touchées par la méningite dans le monde entier.
- Une analyse des financements mondiaux consacrés à la recherche sur la méningite en 2022 révèle que moins de 1 % a été investi dans l'étude de ses séquelles à long terme. Cela signifie que des avancées vitales en matière de soins et de soutien ne sont toujours pas identifiées. <sup>(7)</sup>
- La *Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite à l'horizon 2030* de l'Organisation mondiale de la Santé fixe des objectifs visant à améliorer l'accès aux soins et à l'accompagnement pour les personnes touchées par la méningite et leurs familles. À mi-parcours de l'échéance de 2030, nous devons faire preuve d'action, d'investissement et d'engagement pour y parvenir.

## Vaincre : nous avons besoin d'un monde sans méningite

- L'Organisation mondiale de la Santé estime que vaincre la méningite d'ici 2030 pourrait générer plus de 100 milliards de dollars de retombées économiques. En réduisant le nombre de cas, en évitant les décès et en limitant les handicaps durables causés par la méningite, nous avons tous à y gagner. <sup>(5)</sup>
- Vaincre la méningite contribuera à réduire la pauvreté, améliorer la santé et le bien-être, permettre la poursuite des études, renforcer les capacités à travailler et à vivre de manière autonome, et à réduire les inégalités entre les communautés et les pays. Cela aura un impact positif sur six des Objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies. <sup>(5)</sup>
- Selon l'Organisation mondiale de la Santé, l'amélioration de la prévention, du diagnostic et du traitement de la méningite pourrait permettre d'économiser jusqu'à 10 milliards de dollars en coûts de santé directs d'ici 2030. La solution est claire. C'est maintenant qu'il faut agir. <sup>(5)</sup>
- Des vaccins permettent de prévenir la plupart des causes de méningite, mais les avancées sont bien plus lentes que pour d'autres maladies. Entre 2000 et 2021, les décès dus à la méningite ont diminué de 45 %. C'est environ deux fois moins que les progrès réalisés dans la prévention des décès dus à la rougeole sur la même période. <sup>(3)</sup>
- La *Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite à l'horizon 2030* de l'Organisation mondiale de la Santé engage chaque État membre de l'ONU à élaborer

son propre plan national de lutte contre la méningite. Nous avons besoin que nos gouvernements tiennent leurs engagements pour sauver des vies, aujourd'hui et demain.

- Il faut un engagement plus fort et des actions concrètes de la part des pays, des organisations de santé mondiales et des bailleurs de fonds. C'est cette mobilisation qui permettra de vaincre la méningite et d'offrir à des millions de personnes un avenir plus serein, en meilleure santé. La méningite peut être vaincue. C'est maintenant que nous devons agir.
- En cette Journée mondiale de la lutte contre les méningites, nous diffusons des informations vitales sur la maladie et ses symptômes, nous appelons à des améliorations significatives des traitements et du soutien, et nous exigeons un meilleur accès aux vaccins qui sauvent des vies.
- Cinq ans après le lancement de la *Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite à l'horizon 2030* de l'Organisation mondiale de la Santé, et à cinq ans de l'échéance, il est temps d'intensifier les actions, les financements et les engagements.

#DefeatMeningitis | #WorldMeningitisDay

## Comment agir à l'occasion de la Journée mondiale de la lutte contre les méningites (5 octobre 2025)

Vaincre la méningite commence avec vous. Voici comment montrer que vous croyez en un monde sans méningite :

### 1. Prendre la parole pour sauver une vie

Aidez à sensibiliser votre entourage à la méningite en partageant l'une des ressources gratuites de notre boîte à outils, en utilisant les hashtags #WorldMeningitisDay ou #DefeatMeningitis.

En 2024, plus d'1,7 milliard de personnes dans 135 pays ont eu accès à des informations vitales sur la méningite. En 2025, rejoignez le mouvement mondial qui exige un véritable changement.

### 2. Raconter votre histoire, à votre manière

Si vous avez été touché·e par la méningite, partagez votre expérience. Votre témoignage permet à d'autres de se sentir moins seuls face au diagnostic, tout en aidant les responsables de santé du monde entier à comprendre les effets réels et durables de cette maladie.

Ajoutez votre voix à la [plus grande collection numérique mondiale de récits liés à la méningite](#), et devenez l'une des 2 030 personnes à témoigner pour soutenir l'objectif de vaincre la méningite à l'horizon 2030. Ensemble, nous faisons en sorte que la méningite ne puisse plus être ignorée.

### **3. Éclairer le chemin à parcourir**

Où que vous soyez dans le monde, rejoignez les millions de personnes qui illumineront un lieu ou un objet le 5 octobre à 20 h 30. Partagez votre moment « éclairer le chemin » sur les réseaux sociaux avec les hashtags #WorldMeningitisDay ou #DefeatMeningitis.

Ce geste simple symbolise, partout dans le monde, notre hommage à toutes les personnes dont la vie a été bouleversée à jamais par la méningite, et notre espoir commun d'un monde libéré de cette maladie dévastatrice.

*La Journée mondiale de la lutte contre les méningites est coordonnée par la Meningitis Research Foundation, première organisation caritative mondiale consacrée à la lutte contre la méningite. Cette journée a été initiée par des personnes directement touchées par la méningite, déterminées à faire en sorte que plus personne ne vive seul·e les effets dévastateurs de cette maladie : les membres de la Confederation of Meningitis Organisations (CoMO). La CoMO est aujourd'hui le réseau mondial de membres de la Meningitis Research Foundation, une force dynamique et croissante pour le changement, active dans plus de 60 pays à travers le monde.*