يوم الالتهاب السحائي العالمي | 5 أكتوبر 2025

الآن هو وقت العمل.

المقدمة

الالتهاب السحائي سريع وقاسي ومميت. يمكن أن يصيب أي شخص، في أي مكان، وفي أي وقت، ويقضي على حياة شخص صحي خلال 24 ساعة فقط.[1]

فهو يتطوَّر بسرعة كبيرة لدرجة أن حتى أولئك الذين لديهم إمكانية الوصول إلى الرعاية الطبية قد لا يحصلون على العلاج الذي يحتاجون إليه. وبالنسبة لأولئك الذين يبقون على قيد الحياة، فإنهم يواجهون إعاقات دائمة، مثل فقدان السمع، أو تلف الدماغ، أو فقدان الأطراف، أو الصرع، مما يتطلب في كثير من الأحيان رعاية ودعمًا طويل الأمد.

لكن يمكن الوقوف بوجه الالتهاب السحائي. بفضل تحسين التمويل، وزيادة فرص الحصول على اللقاحات، وتسريع التشخيص، وتحسين العلاج والدعم، يمكننا إنقاذ الأرواح وحماية المستقبل.[1، 2]

ولهذا السبب فإن اليوم العالمي للالتهاب السحائي هو دعوة للعمل. تم تأسيسه من قبل اتحاد منظمات الالتهاب السحائي ويتم تنسيقه من قبل مؤسسة أبحاث الالتهاب السحائي، وهو أكبر يوم في العالم للعمل الجماعي بشأن الالتهاب السحائي. **إنها اللحظة العالمية لرفع مستوى الوعي حول الالتهاب السحائي، وتوعية المجتمعات وتثقيفها، والمطالبة بتحسينات الرعاية الصحية التي من شأنها إنقاذ الأرواح.**

ومن خلال التعاون معًا، يمكننا أن نجعل الالتهاب السحائي أكثر قابلية للوقاية والعلاج، حتى لا يضطر أحد إلى التعايش مع تأثيره المدمر. ومع وصول خريطة الطريق العالمية التي وضعتها منظمة الصحة العالمية لهزيمة الالتهاب السحائي بحلول عام 2030 إلى منتصف الطريق، فقد حان الوقت للعمل.

الرسائل الرئيسية

الحماية: تعرف على ما هو الالتهاب السحائي

- الالتهاب السحائي مرض مميت ومُنهِك. يمكن أن يقتلك خلال 24 ساعة.[1] إذا كنت تشك بإصابتك بالالتهاب السحائي، فاطلب العناية الطبية على الفور.
- الالتهاب السحائي هو حالة طبية طارئة. يسبب تورماً بالبطانة المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي (السحايا) ويَحدث عادةً بسبب عدوى بكتيرية أو فطرية أو فيروسية.[2]
- يوجد ما يقارب 2.3 مليون حالة التهاب سحائي سنويًا حول العالم.[3]
- الالتهاب السحائي البكتيري مميت، حيث تقدر منظمة الصحة العالمية أن حوالي 1 من كل 6 أشخاص يصاب به سيموت.[4]
- يعاني شخص واحد من كل 5 أشخاص ناجين من الالتهاب السحائي من إعاقات مدى الحياة، تشمل فقدان السمع وتلف الدماغ وفقدان الأطراف والصرع.[4]

- من خلال التطعيم ضد الالتهاب السحائي (الحماية الأكثر أمانًا وفعالية لمعظم الأسباب) ومعرفة علاماته وأعراضه، يمكننا حماية أنفسنا.

- إنقاذ الأرواح من الالتهاب السحائي تحمي الأشخاص بشكل مباشر من الالتهاب الرئوي والإنتان. ومن خلال التغلب على التهاب السحايا، فإننا نعالج ثلاثة من الأسباب العشرة الأولى للوفاة بين الأطفال دون سن الخامسة.[5]

- تحويل خريطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية لهزيمة الالتهاب السحائي بحلول عام 2030 إلى حقيقة واقعة من شأنه أن يقضي على أوبئة الالتهاب السحائي البكتيري، ويقلل من الإعاقة، وينقذ حياة أكثر من 920 ألف شخص بحلول عام 2030.[5]

- لدينا خريطة طريق عالمية لهزيمة الالتهاب السحائي. وفي عام 2020، وافقت كل الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية على تنفيذها. ويمثل عام 2025 نقطة منتصف الطريق نحو هدف خريطة الطريق المتمثل في هزيمة الالتهاب السحائي بحلول عام 2030. حان الوقت لكي تفي الحكومات بالتزامها بحماية وإنقاذ الأرواح من هذا المرض الفتاك والمُنهِك.

الدعم: هناك حاجة إلى اتخاذ إجراء الآن

- للالتهاب السحائي عواقب بعيدة المدى، بما في ذلك الحزن والإعاقة والتحديات المتعلقة بالصحة العقلية.[6]

- بالنسبة للعديد من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، لا توجد متابعة للرعاية الصحية بعد الالتهاب السحائي، وإيقاف تحديد ودعم الإعاقات الدائمة.[5]

- يترك الالتهاب السحائي الأشخاص بإعاقات تستمر مدى الحياة، بما في ذلك فقدان السمع وفقدان الأطراف والنُّدب وتلف الكلى. ومن دون اتخاذ أي إجراء الآن، سيصاب 400 ألف شخص إضافي بإعاقة تغير حياتهم بسبب الالتهاب السحائي في عام 2030 وحده.[5، 6]

- يسبب الالتهاب السحائي إعاقات في التعلم والتفكير، بما في ذلك فقدان الذاكرة وقلة التركيز ومشاكل في التفكير وحل المشكلات.[6]

- للالتهاب السحائي عواقب صحية واقتصادية واجتماعية. فهو يؤثر على حياة أولئك الذين يبقون على قيد الحياة وأولئك الذين يعتنون بهم، مما يؤثر على قدرتهم على الذهاب إلى المدرسة والحصول على مهنة وكسب الدخل والعيش بشكل مستقل.[5]

- في جميع أنحاء العالم، تُترك الأسر للتعامل مع تكاليف وعواقب الالتهاب السحائي بمفردها، مع القليل من الدعم أو من دونه. يجب أن يتغير هذا.[5]

- من خلال الاستماع إلى تجارب أولئك الذين يعرفون التعايش مع الالتهاب السحائي، سنرفع مستوى المعرفة والفهم. وسيساعدنا ذلك على تطوير طرق أفضل للوقاية وعلاج ورعاية الذين أصيبوا بالتهاب سحائي في كل أنحاء العالم.

- يُظهر تحليل التمويل العالمي لعام 2022 للأبحاث المتعلقة بالالتهاب السحائي أنه تم إنفاق أقل من 1% على تأثيرات المرض على مدى الحياة. ويعني هذا أن الإنجازات الحيوية في مجال الرعاية والدعم لم يتم تحديدها بعد.[7]

- تتضمن خريطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية لهزيمة الالتهاب السحائي بحلول عام 2030 أهدافًا لزيادة فرص الحصول على الرعاية والدعم للأشخاص المصابين بالالتهاب السحائي وأسرهم. ومع اقترابنا من منتصف الطريق نحو عام 2030، يتعين علينا أن نرى العمل والاستثمار والالتزام لتحقيق ذلك.

هزيمة الالتهاب السحائي: نحن بحاجة لمستقبل خالٍ من الالتهاب السحائي

- تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أن التغلب على الالتهاب السحائي بحلول عام 2030 قد يخلق فوائد اقتصادية تزيد على 100 مليار دولار. ومن خلال الحد من الحالات، ومنع الوفيات، والحد من الإعاقات التي تغير الحياة الناجمة عن التهاب السحايا، سنستفيد جميعًا.(5)

- من شأن هزيمة الالتهاب السحائي أن تقلل من الفقر، وتحسن الصحة والرفاهية، وتضمن قدرة الناس على البقاء في التعليم، وتعزز قدرة الناس على العمل والعيش بشكل مستقل، وتحد من عدم المساواة بين المجتمعات والبلدان. وسيكون له تأثير إيجابي على ستة من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.(5)

- تشير منظمة الصحة العالمية إلى أنه من خلال تحسين الوقاية والتشخيص والعلاج من التهاب السحايا، يمكننا توفير ما يصل إلى 10 مليارات دولار من تكاليف الرعاية الصحية المباشرة بحلول عام 2030.فالحل واضح إذًا، يجب أن نتحرك الآن.(5)

- يمكن للقاحات أن تمنع معظم أسباب الالتهاب السحائي، لكن نجاحها كان أبطأ بكثير من الأمراض الأخرى. وفي الفترة بين عامي 2000 و2021، انخفضت الوفيات الناجمة عن الالتهاب السحائي بنسبة 45%. ويمثل هذا حوالي نصف التقدم المحرز في الوقاية من الوفيات الناجمة عن الحصبة في نفس الفترة.(3)

- تُلزم خريطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية لهزيمة التهاب السحايا بحلول عام 2030 كل دولة عضو في الأمم المتحدة بتطوير خطتها الوطنية الخاصة لهزيمة الالتهاب السحائي. نحن بحاجة إلى أن تفي حكوماتنا بالتزاماتها، حتى يتم إنقاذ الأرواح الآن وفي المستقبل.

- إننا بحاجة إلى التزام أقوى وعمل أقوى من جانب البلدان والمنظمات الصحية العالمية والجهات المانحة. وهذا ما سيؤدي إلى هزيمة الالتهاب السحائي، حتى يتمكن الملايين من الناس من الحصول على مستقبل أكثر إشراقًا وصحة. يمكن التغلب على الالتهاب السحائي، والآن هو وقت العمل.

- في اليوم العالمي للالتهاب السحائي، نعمل على نشر الوعي حول الالتهاب السحائي وأعراضه لإنقاذ للحياة، وندعو إلى تحسين كبير في العلاج والدعم، ونطالب برفع مستوى الوصول إلى اللقاحات التي تنقذ الأرواح وتوافرها.

- بعد مرور خمس سنوات على إطلاق خريطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية لهزيمة التهاب السحايا بحلول عام 2030، ومع بقاء خمس سنوات حتى عام 2030، حان الوقت للعمل والتمويل والالتزام المتجدد.

#DefeatMeningitis | #WorldMeningitisDay

كيفية اتخاذ الإجراءات اللازمة في اليوم العالمي لالتهاب السحايا (5 أكتوبر 2025)

هزيمة الالتهاب السحائي تبدأ معك. هذه هي الطريقة التي يمكنك من خلالها إظهار إيمانك بعالم خالٍ من الالتهاب السحائي:

1. **تكلم لتنقذ حياةً**

ساعدنا في نشر الوعي المنقذ للحياة من خلال مشاركة أي من المصادر المجانية من مجموعتنا من خلال استخدام الوسم #WorldMeningitisDay أو #DefeatMeningitis.

وفي عام 2024، تم الوصول إلى أكثر من 1.7 مليار شخص في 135 دولة بمعلومات منقذة للحياة حول الالتهاب السحائي. كن جزءًا من الحركة العالمية المطالبة بالتغيير في عام 2025.

2. **اسرد قصتك، بطريقتك**

إذا كنت مصابًا بالالتهاب السحائي، شارك قصتك. يساعد هذا الناس على معرفة أنهم ليسوا بمفردهم في مواجهة تشخيص الالتهاب السحائي، إلى جانب دعم قادة الصحة في جميع أنحاء العالم لفهم التأثير الحقيقي وطويل الأمد للمرض.

أضف صوتك إلى أكبر مجموعة رقمية في العالم لتجارب الالتهاب السحائي، لتصبح واحدًا من 2030 شخصًا يشاركون قصتهم لدعم هزيمة الالتهاب السحائي، بحلول عام 2030. معًا، نعمل على التأكد من عدم تجاهل الالتهاب السحائي.

3. **أنر الطريق أمامنا**

أينما كنت في العالم، انضم لملايين من الأشخاص الذين سينيرون شيئاً ما يوم 5 اكتوبر الساعة 20.30 (8.30 مساءً). شارك لحظة "إضاءة الطريق أمامك" على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الوسم #WorldMeningitisDay أو #DefeatMeningitis.

يعني هذا الإجراء البسيط أننا، في جميع أنحاء العالم، نتذكر كل من تغيرت حياتهم إلى الأبد بسبب الالتهاب السحائي، إلى جانب إظهار أملنا في عالم خال من هذا المرض المدمر.

يتم تنسيق اليوم العالمي للالتهاب السحائي من قبل مؤسسة أبحاث التهاب السحايا، وهي المؤسسة الخيرية الرائدة في العالم في مجال الالتهاب السحائي. كان هذا اليوم رائدًا من قبل الأشخاص الذين تأثرت حياتهم بشدة بالالتهاب السحائي والذين أرادوا التأكد من عدم تعرض أي شخص آخر للآثار المدمرة لتشخيص الالتهاب السحائي وحده. وهي عضو في اتحاد منظمات الالتهاب السحائي الذي أصبح الآن شبكة الأعضاء العالمية لمؤسسة أبحاث الالتهاب السحائي وهي قوة متنامية وحيوية من أجل التغيير، حيث يعمل أعضاؤها في أكثر من 60 دولة حول العالم.