

Día Mundial de la Meningitis | 5 de octubre de 2025

Es hora de actuar

Introducción

La meningitis actúa rápido, es implacable y es letal. Puede afectar a cualquiera en cualquier lugar y momento, y acabar con una persona sana en tan solo 24 horas. ⁽¹⁾

Se propaga tan rápidamente que incluso quienes tienen acceso a atención médica pueden no llegar a recibir a tiempo el tratamiento que necesitan. Quienes sobreviven sufren secuelas graves y permanentes, como la pérdida de audición, daños cerebrales, amputación de extremidades o epilepsia, y a menudo necesitan atención y apoyo a largo plazo.

Eso sí, la meningitis no es imparable. Con una mayor financiación, un mayor acceso a las vacunas, diagnósticos más rápidos, mejores tratamientos y más apoyo, podemos salvar vidas y dar un futuro a muchas personas. ^(1, 2)

Por eso el Día Mundial de la Meningitis es un llamamiento a la movilización. Fundada por la Confederación de Organizaciones contra la Meningitis (CoMo) y coordinada por la Meningitis Research Foundation, es la jornada de movilización colectiva contra la meningitis más grande del mundo. **Es el momento global para divulgar información sobre la meningitis, informar y educar a las comunidades, y exigir mejoras en la atención sanitaria para salvar vidas.**

Si nos unimos, podemos conseguir que la meningitis sea más fácil de prevenir y tratar, y que nadie tenga que vivir con sus devastadoras consecuencias. Ahora que la *Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030* de la Organización Mundial de la Salud llega a su ecuador, es hora de actuar.

Mensajes clave

Proteger: saber en qué consiste la meningitis

- La meningitis tiene la capacidad de matar y debilitar a quien la padece. Te puede matar en 24 horas ⁽¹⁾. Si sospechas que puedes tenerla, acude al médico sin demora.
- La meningitis es una emergencia médica. Causa la inflamación del revestimiento que rodea el cerebro y la médula espinal (las meninges) y suele causarla una infección bacteriana, fúngica o vírica. ⁽²⁾
- Cada año, se dan más de 2,3 millones de casos de meningitis en todo el mundo. ⁽³⁾
- La meningitis bacteriana es letal: la OMS estima que 1 de cada 6 personas que la contrae muere. ⁽⁴⁾

- 1 de cada 5 supervivientes sufrirá alguna secuela grave y permanente, como la pérdida de audición, daños cerebrales, amputación de extremidades o epilepsia. ⁽⁴⁾
- Vacunándonos contra la meningitis (la protección más segura y eficaz contra la mayoría de las causas) y conociendo sus signos y síntomas, podemos protegernos.
- A la vez que salvamos vidas frente a la meningitis, protegemos directamente a las personas de la neumonía y la septicemia. Al derrotar la meningitis, combatimos tres de las diez principales causas de muerte en niños menores de cinco años. ⁽⁵⁾
- Hacer realidad la [Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030](#) de la Organización Mundial de la Salud eliminará las epidemias de meningitis bacteriana, reducirá la incidencia de ciertas discapacidades y salvará la vida de más de 920 000 personas para 2030. ⁽⁵⁾
- Tenemos una [Hoja de ruta global para derrotar a la meningitis](#). En 2020, todos los países miembros de la OMS acordaron implementarla. 2025 marca el ecuador del objetivo de la Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030. Es hora de que los gobiernos [cumplan su promesa](#) de proteger y salvar vidas frente a esta enfermedad letal y debilitante.

Apoyo: hay que actuar ya.

- La meningitis tiene consecuencias de gran alcance, como el duelo, la discapacidad y los problemas de salud mental. ⁽⁶⁾
- Muchas personas no reciben atención médica tras padecer meningitis, lo que impide identificar y tratar las secuelas permanentes. ⁽⁵⁾
- La meningitis deja secuelas permanentes, como la pérdida de audición, amputación de extremidades, cicatrices y trastornos renales. Si no actuamos ya, 400 000 personas más podrían sufrir secuelas incapacitantes que les afectarán el resto de la vida de aquí a 2030. ^(5, 6)
- La meningitis provoca secuelas intelectuales y trastornos del aprendizaje, como la pérdida de memoria, falta de concentración y problemas para razonar y resolver problemas. ⁽⁶⁾
- La meningitis tiene consecuencias para la salud, la economía y la vida social. Afecta a la vida de quienes la sobreviven y de quienes los cuidan, y repercute en su capacidad de ir a la escuela, trabajar, obtener ingresos y vivir de forma independiente. ⁽⁵⁾
- En muchos países, las familias afectadas se ven obligadas a hacer frente a los costes y las consecuencias de la meningitis, sin ningún tipo de ayuda o muy poca. Esto debe cambiar. ⁽⁵⁾

- Escuchando los testimonios de quienes saben lo que es vivir con meningitis, aumentaremos el conocimiento y la comprensión; de este modo, podremos desarrollar mejores formas de prevenir, tratar y curar a pacientes de todo el mundo.
- El análisis de la financiación mundial destinada a la investigación sobre la meningitis en 2022 muestra que menos del 1 % se destinó a las secuelas permanentes de la enfermedad. Esto significa que aún no se han identificado avances fundamentales en materia de atención y apoyo. ⁽⁷⁾
- La *Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030* de la Organización Mundial de la Salud incluye una serie de metas para aumentar el acceso a la atención y al apoyo para las personas afectadas por la meningitis y sus familias. A medida que nos acercamos a la mitad del camino de cara al 2030, tienen que ir surgiendo iniciativas, inversiones y compromisos para hacerlo posible.

Derrota: necesitamos un mundo sin meningitis

- La Organización Mundial de la Salud estima que derrotar a la meningitis para 2030 podría generar más de 100 000 millones de dólares en beneficios económicos. Al reducir los casos, prevenir las muertes y limitar las secuelas incapacitantes causadas por la meningitis, todos salimos ganando. ⁽⁵⁾
- Derrotar a la meningitis reducirá la pobreza, mejorará la salud y el bienestar de muchas personas, les permitirá continuar con sus estudios, mejorará su capacidad para trabajar y vivir de forma independiente, y reducirá las desigualdades tanto a escala local como internacional. Asimismo, tendrá un impacto positivo en seis de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas. ⁽⁵⁾
- La Organización Mundial de la Salud informa de que mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la meningitis podría ahorrar hasta 10 000 millones de dólares en costes sanitarios directos de aquí a 2030. La solución está clara. Tenemos que actuar. ⁽⁵⁾
- Las vacunas pueden prevenir la mayoría de las causas de la meningitis, pero su eficacia ha sido significativamente más lenta que en otras enfermedades. De 2000 a 2021, los fallecimientos por meningitis se redujeron en un 45 %, lo que supone aproximadamente la mitad del progreso observado en la prevención de muertes por sarampión en el mismo periodo. ⁽³⁾
- La *Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030* de la Organización Mundial de la Salud rige que cada estado miembro de las Naciones Unidas elabore su propio plan nacional para combatir la meningitis. Necesitamos que nuestros gobiernos cumplan sus promesas para poder salvar vidas ahora y en el futuro.
- Necesitamos mayor compromiso y firmeza por parte de los países, las organizaciones sanitarias mundiales y los donantes. Así podremos derrotar a la meningitis, y millones de personas tendrán un futuro más prometedor y mejor calidad de vida. Es posible derrotar a la meningitis, pero es hora de actuar.

- En este Día Mundial de la Meningitis, difundimos información vital sobre la meningitis y sus síntomas, pedimos mejoras significativas en el tratamiento y el apoyo, y exigimos que se mejoren el acceso y la disponibilidad de las vacunas, capaces de salvar tantas vidas.
- Han pasado cinco años desde el lanzamiento de la *Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030* de la OMS y quedan cinco hasta 2030, por lo que ahora es el momento de actuar, financiar y renovar el compromiso.

[#VencerLaMeningitis](#) | [#DiaMundialDeLaMeningitis](#)

Cómo actuar en este Día Mundial de la Meningitis (5 de octubre de 2025)

Derrotar a la meningitis empieza por ti. Así puedes demostrar tu compromiso con un mundo sin meningitis:

1. Habla para salvar vidas

Salva vidas ayudándonos a concienciar sobre la gravedad de la meningitis. Para ello dispones de recursos gratuitos en nuestro kit de herramientas y puedes utilizar los *hashtags* #DiaMundialDeLaMeningitis o #VencerLaMeningitis en las redes sociales.

En 2024, más de 1700 millones de personas en 135 países recibieron información vital sobre la meningitis. Sé parte del movimiento global que pide el cambio en 2025.

2. Cuenta tu historia, a tu manera

Si la meningitis te ha afectado personalmente, comparte tu testimonio. De esta manera, ayudarás a otros a ser conscientes de que no están solos ante el diagnóstico de meningitis; por nuestra parte, colaboramos con líderes sanitarios de todo el mundo para entender el impacto real y duradero de la enfermedad.

Contribuye a la [mayor colección digital de experiencias sobre la meningitis del mundo](#) y conviértete en una de las 2030 personas que comparten su historia para derrotar a la meningitis de aquí a 2030. Juntos, nos aseguramos de que la meningitis no se pase por alto.

3. Iluminemos el camino

Estés donde estés, el próximo 5 de octubre a las 20:30 únete a millones de personas que iluminarán un objeto. Iluminemos el camino juntos compartiendo en redes sociales con los *hashtags* #DiaMundialDeLaMeningitis o #VencerLaMeningitis.

Esta simple acción simboliza que en todo el mundo recordamos a aquellos cuyas vidas han cambiado para siempre debido a la meningitis, además de manifestar nuestra esperanza por un mundo libre de esta enfermedad devastadora.

El Día Mundial de la Meningitis es una iniciativa organizada por la Meningitis Research Foundation, la entidad benéfica líder mundial sobre la enfermedad. El Día fue creado por personas cuyas vidas se habían visto profundamente afectadas por la meningitis y que querían asegurarse de que nadie más tuviera que sufrir en soledad los devastadores efectos de un diagnóstico: los miembros de la Confederación de Organizaciones contra la Meningitis (CoMO). CoMO es ahora la red mundial de miembros de la Meningitis Research Foundation y constituye una fuerza creciente y dinámica para el cambio, cuyos miembros operan en más de 60 países.