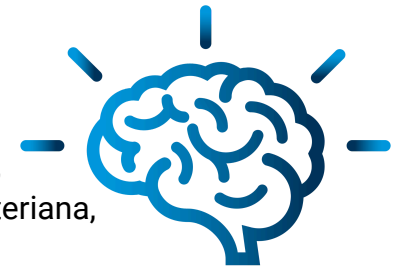
Un mundo sin meningitis

Es hora de actuar.

1 de cada 10 personas que contraen la meningitis fallece. Por desgracia, **1 de cada 3 de las muertes** por meningitis se dan en **niños de menos de 5 años**. Es el momento de actuar. Infórmate sobre por qué debemos actuar contra la meningitis y cómo puedes contribuir a cambiar las cosas.

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es la inflamación del revestimiento que rodea el cerebro y la médula espinal (las meninges), y suele causarla una infección bacteriana, fúngica o vírica.



Cambia la vida de la gente y puede provocar la muerte.

> **Nuestro único hijo nos ha dejado. En tan solo un día, nuestro mundo dio un vuelco.**

Marcia King, madre de Spencer
EE. UU.

¿Por qué la meningitis debería ser una prioridad de salud pública?

La gran carga que representa esta enfermedad

- Cada año, se dan más de **2,5 millones** de casos de meningitis.
- **1 de cada 6 personas** que contraen la meningitis bacteriana fallece.
- La meningitis bacteriana deja secuelas permanentes en **1 de cada 5 personas**, entre las que se incluyen la pérdida auditiva, los daños cerebrales y la amputación de extremidades.

Su gran repercusión en las comunidades

- **La meningitis puede afectar a cualquiera, en cualquier lugar y en cualquier momento,** y no suele avisar.
- Incluso en países con sistemas sanitarios fuertes se producen brotes que obligan a tomar medidas para controlarlos rápidamente.
- **El impacto de la meningitis es devastador.** Se cobra numerosas vidas y deja secuelas permanentes. Sin embargo, muchos supervivientes no reciben atención durante la convalecencia. Esto impide que se puedan identificar y cubrir sus necesidades.

Una amenaza que no deja de crecer

- Si no actuamos ya, la meningitis dejará a **400 000 personas más con secuelas para el resto de su vida** de aquí a 2030.
- La mayor resistencia a los antimicrobianos está haciendo que los tratamientos contra la meningitis sean menos eficientes. Por eso, **la vacunación es aún más necesaria para prevenir nuevos casos.**

El coste social y económico

- **La meningitis afecta a los supervivientes y a sus cuidadores**, y es un obstáculo para la educación, el desarrollo profesional, los ingresos y la independencia.
- Según la Organización Mundial de la Salud, **mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la meningitis podría ahorrar hasta 10 000 millones de dólares** en costes sanitarios directos para 2030.

¿Lo sabías?

En 2022, menos del 1 % de la financiación global para la investigación sobre la meningitis se centró en los efectos a largo plazo de la enfermedad.

Por culpa de esto, no se han hecho grandes avances en materia de atención postratamiento y apoyo.

¿Qué causa la meningitis?

Hay muchas causas, pero las más comunes son las infecciones bacterianas, fúngicas o víricas.

Meningitis bacteriana

Ataca repentinamente, puede matar en cuestión de horas o dejar secuelas de por vida. Se puede prevenir en gran medida mediante vacunación.

Meningitis vírica

Si bien es grave, casi nunca pone en peligro la vida de quien la padece. Puede causar efectos a corto plazo y, en menor medida, a largo plazo.

Meningitis fúngica

Es poco frecuente y por lo general solo afecta a personas inmunodeprimidas. Avanza con mucha más lentitud, pero puede ser mortal.

John era médico y yo soy fisioterapeuta, pero ni siquiera ahora lo distinguiría de la gripe.

Di Spalding, esposa de John
Reino Unido

¿Cuáles son los síntomas e indicios de la meningitis?

Fiebre o vómitos

Rigidez de cuello

Aversión a la luz brillante

Somnolencia o dificultad para despertarse

Dolor en los músculos, las articulaciones o las extremidades

Convulsiones (ataques)

Sarpullido

Confusión

Manos y pies fríos

Dolores de cabeza intensos

Los síntomas de la enfermedad pueden aparecer en cualquier orden, pero también puede ser asintomática. Fíate siempre de tu instinto y acude al médico rápidamente.

La Hoja de ruta global para derrotar a la meningitis para 2030

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha creado la **Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030.** Se trata de un plan global para cambiar la forma en que se previene, diagnostica y trata la meningitis. Está diseñado para ayudar a los gobiernos a abordar la meningitis prevenible mediante vacunación, fijando unos objetivos claros para la adopción de medidas de aquí a 2030.

Hacer realidad la Hoja de ruta podría **eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir la incidencia de ciertas discapacidades** y mejorar la atención postratamiento para todos los pacientes, además de salvar la vida de más de **920 000 personas para 2030.**

La Asamblea Mundial de la Salud la aprobó en 2020 y ahora en 2025 estamos en la mitad del camino hacia el objetivo de derrotar a la meningitis para 2030 en el marco de esta hoja de ruta. **Es hora de actuar.**

Hacer de la meningitis una prioridad política

Los responsables políticos tienen el poder de salvar vidas y de definir el futuro de la salud pública.

La Hoja de ruta anima a los países a combatir la meningitis mediante el desarrollo, la implementación y la priorización de planes nacionales para derrotarla. De esa forma, se contribuye a dar visibilidad a la amenaza que supone esta enfermedad y se establecen las medidas que deben tomar para derrotarla.

¿Tu país ya ha creado un plan nacional para derrotar a la meningitis?

En caso negativo, empieza por leer la publicación de la OMS “Developing national meningitis plans: an operational manual.”

¿Ya se está trabajando en un plan?

Se puede reforzar colaborando con expertos de la sociedad civil de la red internacional de miembros de la Meningitis Research Foundation, la **Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)**.

Si ya se ha desarrollado un plan, debe publicarse para que los centros de salud, los promotores y la población sepan cuáles son los siguientes pasos.

“La meningitis me cambió, pero no me destruyó. Puede que mi vida nunca vuelva a ser la misma que antes de padecer meningitis, pero yo elijo aceptar los cambios y seguir viviendo una vida plena.”

Annerine Steyn
Sudáfrica

Día Mundial de la Meningitis: qué es y por qué es importante

El Día Mundial de la Meningitis es el día internacional para la acción colectiva contra la meningitis.

Este evento, organizado por la **Confederation of Meningitis Organisations (CoMO) y coordinado por la Meningitis Research Foundation,** reúne a personas de todo el mundo para concienciar a la población y hacer un llamamiento urgente a la movilización.

El Día Mundial de la Meningitis desempeña un papel clave en el apoyo de la Hoja de ruta de la Organización Mundial de la Salud para derrotar a la meningitis para 2030. Es un hito dentro de la Hoja de ruta y una enorme oportunidad para animar a los responsables de las políticas públicas y la financiación a que den prioridad a la meningitis e incluyan la Hoja de ruta en los planes de salud nacionales.

Participar en el Día Mundial de la Meningitis ayuda a concienciar sobre la importancia de salvar vidas y a impulsar el objetivo de derrotar a la meningitis fijado para 2030.

Dejar huella en el Día Mundial de la Meningitis.

En 2024, **1700 millones de personas** de **135 países** recibieron información vital sobre la meningitis.

> **Creando conciencia, mejorando el acceso a las vacunas y promoviendo mejores políticas públicas podemos salvar vidas y garantizar un futuro más sano para todos.**
>
> **Dr. Spensa'r Fulgence, médico y amigo de CoMO, Tanzania**

Únete al movimiento global
Este 5 de octubre, actúa.

Iluminemos el camino

Acompáñanos e ilumina un objeto este 5 de octubre a las 20:30 para recordar a los afectados por la meningitis. Comparte el momento en las redes sociales con los hashtags **#WorldMeningitisDay** o **#DefeatMeningitis**.

Cuenta tu historia, a tu manera

Si la meningitis te ha afectado personalmente, comparte tu testimonio y sé una de las 2030 voces para 2030. Contribuye a la creación de la mayor colección digital de experiencias sobre la meningitis para demostrar a otras personas que no están solas y poner de relieve el impacto duradero de la enfermedad. Infórmate aquí: meningitis.org/meningitis-in-your-words

Habla para salvar vidas

Salva vidas ayudándonos a concienciar sobre la gravedad de la meningitis. Para ello dispones de recursos gratuitos en nuestro kit de herramientas digitales y puedes utilizar los hashtags **#WorldMeningitisDay** o **#DefeatMeningitis** en las redes sociales.

Escanéame