

# Un mundo sin meningitis

Es hora de actuar.



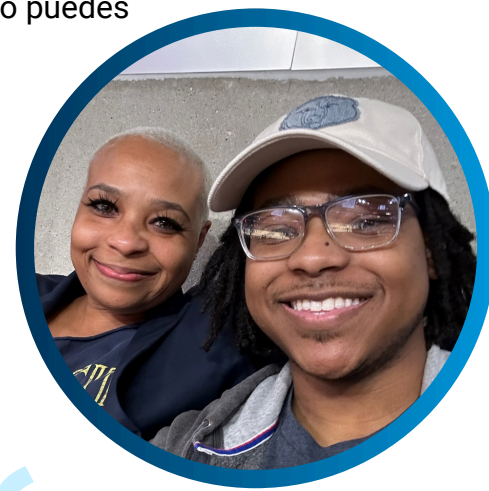
**1 de cada 10 personas** que contraen la meningitis fallece. Por desgracia, **alrededor del 40 % de las muertes** por meningitis se dan en **niños de menos de cinco años**. Es el momento de actuar. Infórmate sobre por qué debemos actuar contra la meningitis y cómo puedes contribuir a cambiar las cosas.

## ¿Qué es la meningitis?

La meningitis es la inflamación del revestimiento que rodea el cerebro y la médula espinal (las meninges), y suele causarla una infección bacteriana, fúngica o vírica.



**Cambia la vida de la gente y puede provocar la muerte.**



**Nuestro único hijo nos ha dejado. En tan solo un día, nuestro mundo dio un vuelco.**

**Marcia King**, madre de Spencer  
EE. UU.

## ¿Por qué la meningitis debería ser una prioridad de salud pública?

### La gran carga que representa esta enfermedad

- Cada año, se dan más de **2,3 millones** de casos de meningitis.
- **1 de cada 6 personas** que contraen la meningitis bacteriana fallece.
- La meningitis bacteriana deja secuelas permanentes en **1 de cada 5 personas**, entre las que se incluyen la pérdida auditiva, los daños cerebrales y la amputación de extremidades.

### Su gran repercusión en las comunidades

- **La meningitis puede afectar a cualquiera, en cualquier lugar y en cualquier momento**, y no suele avisar.
- Incluso en países con sistemas sanitarios fuertes se producen brotes que obligan a tomar medidas para controlarlos rápidamente.
- **El impacto de la meningitis es devastador.** Se cobra numerosas vidas y deja secuelas permanentes. Sin embargo, muchos supervivientes no reciben atención durante la convalecencia. Esto impide que se puedan identificar y cubrir sus necesidades.

### Una amenaza que no deja de crecer

- Si no actuamos ya, la meningitis dejará a **400 000 personas más con secuelas para el resto de su vida** de aquí a 2030.
- La mayor resistencia a los antimicrobianos está haciendo que los tratamientos contra la meningitis sean menos eficientes. Por eso, **la vacunación es aún más necesaria para prevenir nuevos casos.**

### El coste social y económico

- **La meningitis afecta a los supervivientes y a sus cuidadores**, y es un obstáculo para la educación, el desarrollo profesional, los ingresos y la independencia.
- Según la Organización Mundial de la Salud, **mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la meningitis podría ahorrar hasta 10 000 millones de dólares** en costes sanitarios directos para 2030.

## ¿Lo sabías?

En 2022, menos del 1 % de la financiación mundial para la investigación se dedicó a los efectos a largo plazo de la meningitis.

Por culpa de esto, no se han hecho grandes avances en materia de atención postratamiento y apoyo.



# ¿Qué causa la meningitis?

Hay muchas causas, pero las más comunes son las infecciones bacterianas, fúngicas o víricas.

## Meningitis bacteriana

Ataca repentinamente, puede matar en cuestión de horas o dejar secuelas de por vida. Se puede prevenir en gran medida mediante vacunación.

## Meningitis vírica

Si bien es grave, casi nunca pone en peligro la vida de quien la padece. Puede causar efectos a corto plazo y, en menor medida, a largo plazo.

## Meningitis fúngica

Es poco frecuente y por lo general solo afecta a personas inmunodeprimidas. Avanza con mucha más lentitud, pero puede ser mortal.

**John era médico y yo soy fisioterapeuta, pero ni siquiera ahora lo distinguiría de la gripe.**

Di Spalding, esposa de John  
Reino Unido



## ¿Cuáles son los síntomas e indicios de la meningitis?



Fiebre o vómitos



Rigidez de cuello



Aversión a la luz brillante



Somnolencia o dificultad para despertarse



Dolor en los músculos, las articulaciones o las extremidades



Convulsiones (ataques)



Sarpullido



Confusión



Manos y pies fríos



Dolores de cabeza intensos

Los síntomas de la enfermedad pueden aparecer en cualquier orden, pero también puede ser asintomática. Fíate siempre de tu instinto y acude al médico rápidamente.

# La Hoja de ruta global para derrotar a la meningitis para 2030

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha creado la **Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030**. Se trata de un plan global para cambiar la forma en que se previene, diagnostica y trata la meningitis. Está diseñado para ayudar a los gobiernos a abordar la meningitis prevenible mediante vacunación, fijando unos objetivos claros para la adopción de medidas de aquí a 2030.

Hacer realidad la Hoja de ruta podría **eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir la incidencia de ciertas discapacidades** y mejorar la atención postratamiento para todos los pacientes, además de salvar la vida de más de **920 000 personas para 2030**.

La Asamblea Mundial de la Salud la aprobó en 2020 y ahora en 2025 estamos en la mitad del camino hacia el objetivo de derrotar a la meningitis para 2030 en el marco de esta hoja de ruta. **Es hora de actuar.**

## Hacer de la meningitis una prioridad política

**Los responsables políticos tienen el poder de salvar vidas y de definir el futuro de la salud pública.**

La Hoja de ruta anima a los países a combatir la meningitis mediante el desarrollo, la implementación y la priorización de planes nacionales para derrotarla. De esa forma, se contribuye a dar visibilidad a la amenaza que supone esta enfermedad y se establecen las medidas que deben tomar para derrotarla.

### ¿Tu país ya ha creado un plan nacional para derrotar a la meningitis?

En caso negativo, empieza por leer la publicación de la OMS "Developing national meningitis plans: an operational manual."

### ¿Ya se está trabajando en un plan?

Se puede reforzar colaborando con expertos de la sociedad civil de la red internacional de miembros de la Meningitis Research Foundation, la **Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)**.

Si ya se ha desarrollado un plan, debe publicarse para que los centros de salud, los promotores y la población sepan cuáles son los siguientes pasos.

**“La meningitis me cambió, pero no me destruyó. Puede que mi vida nunca vuelva a ser la misma que antes de padecer meningitis, pero yo elijo aceptar los cambios y seguir viviendo una vida plena.”**

**Annerine Steyn**  
Sudáfrica



# Día Mundial de la Meningitis: qué es y por qué es importante

El Día Mundial de la Meningitis es el día internacional para la acción colectiva contra la meningitis.

Este evento, organizado por la **Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)** y coordinado por la **Meningitis Research Foundation**, reúne a personas de todo el mundo para concienciar a la población y hacer un llamamiento urgente a la movilización.

El Día Mundial de la Meningitis desempeña un papel clave en el apoyo de la Hoja de ruta de la Organización Mundial de la Salud para derrotar a la meningitis para 2030. Es un hito dentro de la Hoja de ruta y una enorme oportunidad para animar a los responsables de las políticas públicas y la financiación a que den prioridad a la meningitis e incluyan la Hoja de ruta en los planes de salud nacionales.

Participar en el Día Mundial de la Meningitis ayuda a concienciar sobre la importancia de salvar vidas y a impulsar el objetivo de derrotar a la meningitis fijado para 2030.

## Dejar huella en el Día Mundial de la Meningitis.

En 2024, **1700 millones de personas de 135 países** recibieron información vital sobre la meningitis.

Creando conciencia, mejorando el acceso a las vacunas y promoviendo mejores políticas públicas podemos salvar vidas y garantizar un futuro más sano para todos.

Dr. Spensa'r Fulgence, médico y amigo de CoMO, Tanzania

## Únete al movimiento global Este 5 de octubre, actúa.



### Iluminemos el camino

Acompáñanos e ilumina un objeto este 5 de octubre a las 20:30 para recordar a los afectados por la meningitis. Comparte el momento en las redes sociales con los hashtags **#WorldMeningitisDay** o **#DefeatMeningitis**.

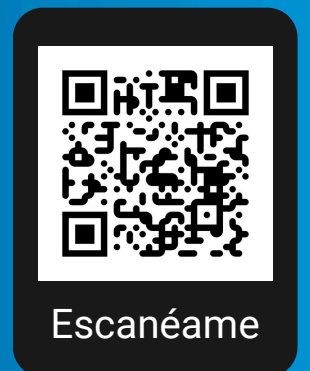
### Cuenta tu historia, a tu manera

Si la meningitis te ha afectado personalmente, comparte tu testimonio y sé una de las 2030 voces para 2030. Contribuye a la creación de la mayor colección digital de experiencias sobre la meningitis para demostrar a otras personas que no están solas y poner de relieve el impacto duradero de la enfermedad. Infórmate aquí: [meningitis.org/meningitis-in-your-words](https://meningitis.org/meningitis-in-your-words)



### Habla para salvar vidas

Salva vidas ayudándonos a concienciar sobre la gravedad de la meningitis. Para ello dispones de recursos gratuitos en nuestro kit de herramientas digitales y puedes utilizar los hashtags **#WorldMeningitisDay** o **#DefeatMeningitis** en las redes sociales.



Escanéame