

# ¿Qué es la meningitis y cómo me protejo de ella?

La meningitis es la inflamación del revestimiento que rodea el cerebro y la médula espinal (las meninges), y suele causarla una infección bacteriana, fúngica o vírica.

Esta infección puede poner en riesgo tu vida, por lo que si crees que la tienes, confía en tu instinto y acude al médico cuanto antes.

## ¿Quién corre el riesgo de padecer meningitis?

Si bien cualquier persona puede contraer meningitis, hay varios factores que aumentan el riesgo:

**La edad:** los bebés, niños por debajo de los 5 años, adolescentes, jóvenes y personas de más de 65 años.

**La salud:** personas con problemas de salud, como los de tipo inmunológico.

**El contacto estrecho:** quienes hayan pasado tiempo junto a pacientes de meningitis provocada por ciertas infecciones bacterianas.

**Los factores ambientales:** lugares muy concurridos, así como la exposición al humo y al polvo.

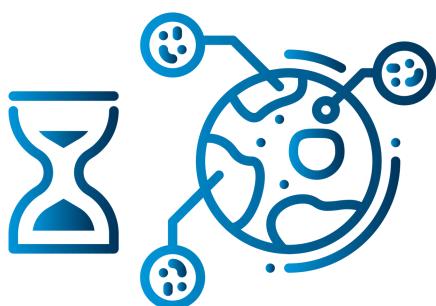
**Los factores geográficos:** hay países con mayor incidencia de la meningitis.

### Lo sabías?

Hacer realidad la Hoja de ruta global: Derrotar a la meningitis para 2030 de la Organización Mundial de la Salud eliminará las epidemias de meningitis bacteriana, reducirá la incidencia de ciertas discapacidades y salvará la vida de más de 920 000 personas para 2030.

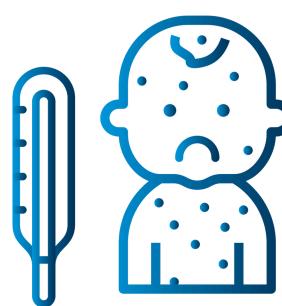
Cerca del 40 % de las muertes por meningitis se dan en niños de menos de cinco años.

## Tipos de meningitis



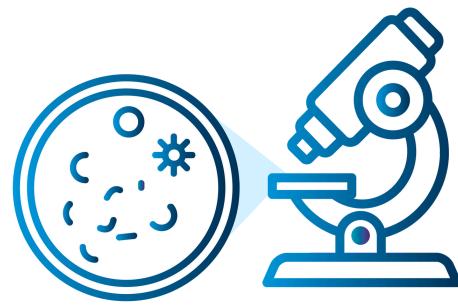
### La meningitis bacteriana

Ataca de repente, puede matar en cuestión de horas y puede dejar secuelas permanentes, entre las que se incluyen la pérdida auditiva, los daños cerebrales y la epilepsia.



### Meningitis vírica

Aunque no suele ser mortal, puede tener consecuencias a corto plazo o, en menor medida, a largo plazo, como la pérdida de memoria. Hay muchos virus que pueden causar meningitis vírica, como las paperas, el sarampión o la gripe. La mayoría de las personas se exponen a alguno de los virus que causan la meningitis vírica a lo largo de su vida sin por ello desarrollar meningitis.



### Meningitis fúngica

Puede desarrollarse cuando una infección fúngica llega al cerebro o a la médula espinal. Estos son algunos hongos causantes de la meningitis fúngica: cryptococcus, histoplasma, blastomyces, coccidioides y candida. Aunque cualquiera puede contraer una meningitis fúngica, corren mayor riesgo las personas que tienen el sistema inmunitario debilitado.

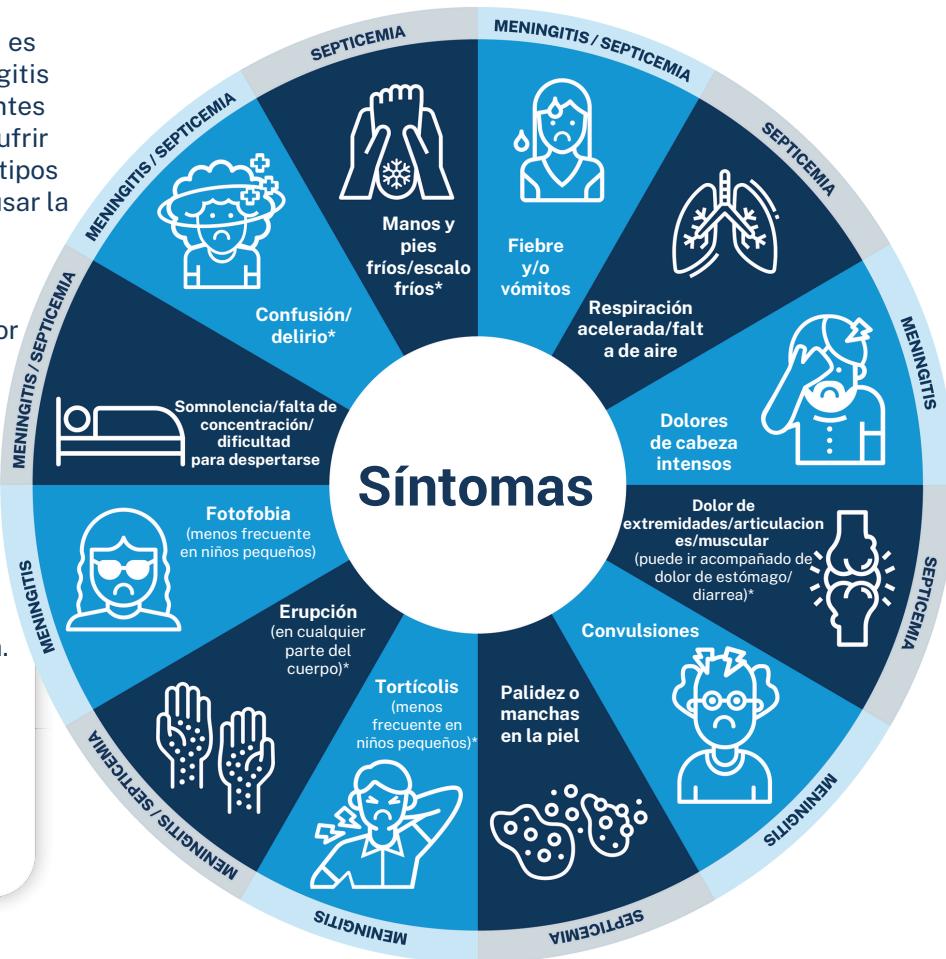
# Síntomas que pueden alertarnos de una meningitis

La enfermedad meningocócica invasiva es una de las principales causas de meningitis bacteriana a escala mundial. Los pacientes que presentan esta patología pueden sufrir tanto meningitis como septicemia, dos tipos de infección muy grave que pueden causar la muerte en cuestión de horas.

Los síntomas de la septicemia pueden aparecer en fases tempranas de una enfermedad meningocócica invasiva, por lo que estar al tanto de los síntomas de la meningitis y la septicemia puede salvar vidas al facilitar el tratamiento necesario sin demora.

## Recuerda:

- Los síntomas no siguen un orden fijo de aparición.
- No todo el mundo los experimenta.
- No esperes a que aparezca una erupción: una persona muy enferma necesita ayuda médica aunque solo tenga unas pocas manchas o no haya erupción.
- **Fíate de tus instintos y acude al médico rápidamente.**



# Cómo protegerse de la meningitis

## Vacúname

Las vacunas contra la meningitis son la protección más segura, y algunas reducen la posibilidad de que las infecciones se propaguen entre la población.

## Conoce los síntomas

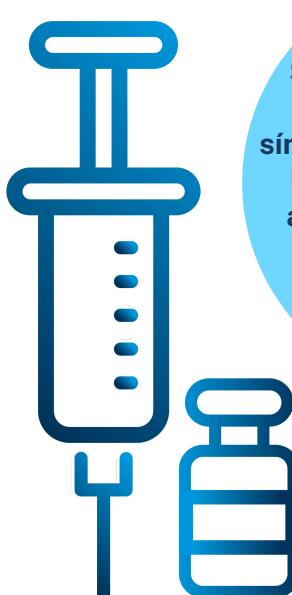
La meningitis tiene muchas causas y no todas pueden prevenirse mediante la vacunación. Conoce los síntomas que te avisan de si necesitas atención médica urgente y confía en tu instinto si sospechas que alguien podría padecer meningitis.

## Pon tu granito de arena

Asegúrate de que tus familiares y conocidos están al día de sus vacunas, conoce los signos de alerta y aprende a reconocer cuándo hay que acudir al médico urgentemente.

## Ayúdanos a acabar con la meningitis

Este 5 de octubre, colabora en el Día Mundial de la Meningitis descargando y compartiendo los recursos gratuitos y esenciales para salvar vidas de [worldmeningitisday.org](http://worldmeningitisday.org).



Si quieras obtener más información sobre los síntomas de la meningitis y la septicemia, tanto en adultos como en bebés y niños.



[worldmeningitisday.org](http://worldmeningitisday.org)

Muestra tu apoyo en las redes sociales - #WorldMeningitisDay

