

التهاب السحائي: ما هو وكيفية الحماية منه؟

التهاب السحائي هو تورم بالبطانة المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي (السحايا) وعادةً يحدث بسبب عدوى بكتيرية أو فطرية أو فيروسية. قد تكون عدوى مهددة للحياة لذلك، إذا كنت تشك في الإصابة بالتهاب السحائي، ثق في حدسك واحصل دائمًا على المساعدة الطبية سريعًا.

هل تعلم؟

إن تحويل خريطة الطريق العالمية لمنظمة الصحة العالمية لهزيمة التهاب السحائي بحلول عام 2030 إلى حقيقة واقعة من شأنه أن يقضي على أوبئة التهاب السحائي البكتيري، ويقلل من الإعاقة، وينقذ حياة أكثر من 920 ألف شخص بحلول عام 2030.

واحد من كل ثلاثة حالات وفاة بسبب التهاب السحايا تكون عند الأطفال تحت سن الخامسة.

من هو الشخص المعرض لخطورة الإصابة بالتهاب السحائي؟

قد يصاب أي شخص بالتهاب السحائي ولكن هناك عوامل متنوعة قد تزيد من خطورة حدوث الإصابة:

العمر: الأطفال الرضع، ممن يقل عمرهم .. الخ ممن يقل عمرهم عن 5 أعوام، الشباب والبالغين فوق 65 عامًا.

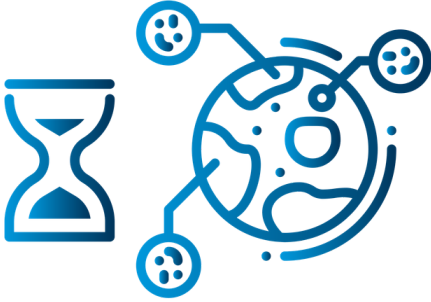
الحالة الصحية: الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية كامنة، مثل وجود مشاكل في الجهاز المناعي

الاتصال الوثيق: الأشخاص الذين يقضون وقتًا بالقرب من الأشخاص المصابين بالتهاب السحائي الذي تسببه أنواع محددة من العدوى البكتيرية.

العوامل البيئية: تشمل التجمعات الحاشدة، ... الخ التجمعات الحاشدة، والدخان، والتعرض للغبار

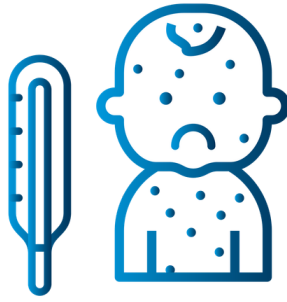
الموقع: بعض الدول لديها معدلات أعلى من الإصابة بالتهاب السحائي.

أنواع التهاب السحائي...



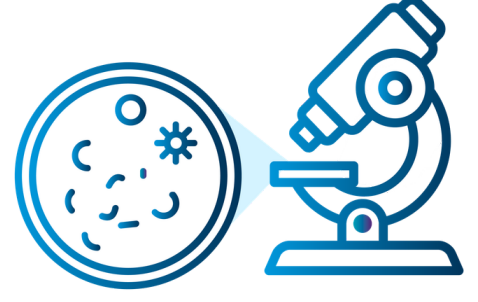
التهاب السحائي البكتيري

يهجم فجأة، وقد يسبب الوفاة خلال ساعات، وقد يسبب إعاقات تدوم مدى الحياة تشمل فقدان السمع وإصابة الدماغ والصرع. قد تتمكن من حماية نفسك من معظم سلالات التهاب السحائي البكتيري من خلال تلقي أحدث التطعيمات. تحدث إلى أحد أعضاء الفريق الصحي المتخصص المحلي للتحقق من ماهية اللقاحات المتاحة لك لحمايتك من الإصابة بالتهاب السحائي.



التهاب السحائي الفيروسي

هو ليس مهدد للحياة عادة، ولكنه قد يسبب آثار قصيرة الأمد أو تمتد مدى الحياة (أكثر ندرة) مثل فقدان الذاكرة. قد تسبب العديد من الفيروسات المختلفة التهاب السحائي الفيروسي وذلك يشمل النكاف والحصبة والإنفلونزا. يتعرض معظم الأشخاص على الأقل لبعض الفيروسات التي تسبب التهاب السحائي الفيروسي خلال حياتهم دون أن يصابوا به.



التهاب السحائي الفطري

قد يحدث بعد عدوى فطرية تصل إلى الدماغ أو الحبل الشوكي. تشمل بعض مسببات التهاب السحائي الفطري داء المستخفيات وداء النوسجات والفطار البرعمي والفطار الكرواني وداء المبيضات. بالرغم من إمكانية أن يصاب أي شخص بالتهاب السحائي الفطري، فإن الأشخاص الذين ... الخ لديهم مناعة ضعيفة هم الأكثر عرضة لخطورة الإصابة.



worldmeningitisday.org

أظهر دعمك على منصات التواصل الاجتماعي - #WorldMeningitisDay

الالتهاب السحائي: الأعراض التي يجب أن تنتبه لها

مرض المكورات السحائية الغازية هو السبب الرئيسي للالتهاب السحائي البكتيري حول العالم. الأشخاص المصابون بمرض المكورات السحائية الغازية قد يعانون من كل من الالتهاب السحائي وإنتان الدم هي حالات عدوى خطيرة للغاية قد تؤدي للوفاة خلال ساعات. قد تظهر أعراض الإنتان مبكرًا في حالة الإصابة بمرض المكورات السحائية الغازية، لذلك فإن الانتباه لأعراض كل من الالتهاب السحائي والإنتان قد ينقذ الأرواح ويضمن حصول الأشخاص سريعًا على العلاج المنقذ للحياة.

تذكر:

قد تظهر الأعراض بأي ترتيب. لا يُصاب الجميع بكل الأعراض. لا تنتظر ظهور طفح جلدي: شخص شديد المرض بحاجة لمساعدة طبية حتى لو ظهر لديه بضع بقع فقط أو لم يعاني من طفح جلدي. ثق في حدسك واحصل دائمًا على المساعدة الطبية سريعًا.



كيفية الحماية من الإصابة بالالتهاب السحائي

احصل على التطعيم
تطعيمات الالتهاب السحائي هي أسلم طريقة للوقاية من الإصابة، وبعضها يقلل فرص انتشار العدوى في المجتمعات.

تعرف على الأعراض

توجد أسباب عديدة مختلفة للإصابة بالالتهاب السحائي ولا يقي التطعيم منها جميعًا. تعرف على الأعراض لتتمكن من معرفة متى تحصل على المساعدة الطبية المختصة العاجلة، وإذا كنت تشك بإصابة أحد لأشخاص بالالتهاب السحائي، ثق دائمًا في حدسك.

العب دورك

تحقق من أن الأشخاص في عائلتك ومجتمعك تلقوا أحدث تطعيمات الالتهاب السحائي، وتعرف على الأعراض لتنتبه لها، واعرف متى تحصل على الرعاية الطبية العاجلة.

ادعم القضاء على الالتهاب السحائي

ادعم يوم الالتهاب السحائي العالمي في 5 أكتوبر 2023 من خلال تنزيل المصادر المجانية المنقذة للحياة المتاحة على الموقع الإلكتروني worldmeningitisday.org ومشاركتها مع الآخرين.

لمعرفة المزيد عن أعراض الالتهاب السحائي والإنتان بما في ذلك لدى الرضع والأطفال الصغار



سحني



worldmeningitisday.org

أظهر دعمك على منصات التواصل الاجتماعي - #WorldMeningitisDay