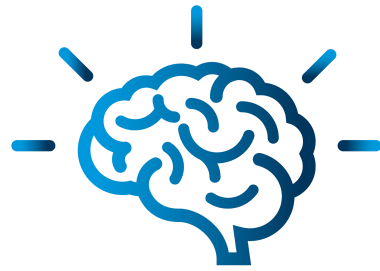


# عالمٌ خالٍ من الالتهاب السحائي الآن هو وقت العمل.



يموت واحد من كل عشرة أشخاص مصابين بالتهاب السحايا. وللأسف، فإن حوالي ثلث وفيات التهاب السحايا تحدث بين الأطفال دون سن الخامسة.  
الآن هو وقت العمل - تعرف على المزيد حول سبب حاجتنا إلى اتخاذ إجراء بشأن الالتهاب السحائي وكيف يمكنك إحداث فرق.



## ما الالتهاب السحائي؟

الالتهاب السحائي هو تورم بالبطانة المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي (السحايا) وعادة يحدث بسبب عدوى بكتيرية أو فطرية أو فيروسية.

فهو يغير حياة الأشخاص ويمكن أن يكون مهددًا للحياة.

رحل طفلنا الوحيد. في غضون يوم واحد، انقلب عالمنا رأسًا على عقب.

الولايات المتحدة الأمريكية  
مامارسيا كينغ، والدة سبينسر

## لماذا يجب أن يكون الالتهاب السحائي أولوية للصحة العامة؟

### العبء العالي للمرض

- يوجد ما يقارب 2.5 مليون حالة التهاب سحائي سنويًا.
- يموت 1 من كل 6 أشخاص يصابون بالالتهاب السحائي البكتيري.
- يترك التهاب السحايا البكتيري 1 من كل 5 أشخاص يعانون من إعاقات مدى الحياة، بما في ذلك فقدان السمع، أو تلف الدماغ، أو فقدان الأطراف.

### التأثير الواسع النطاق على المجتمعات

- يمكن أن يؤثر الالتهاب السحائي على أي شخص، في أي مكان، وفي أي وقت، وفي كثير من الأحيان دون سابق إنذار.
- وحتى في البلدان التي تتمتع بأنظمة صحية وتحصينية قوية، لا تزال حالات تفشي المرض تحدث ويجب السيطرة عليها بسرعة.
- إن تأثير الالتهاب السحائي مدمر. فهو يؤدي بحياة أشخاص أو يتركهم يعانون من إعاقات مدى الحياة. ومع ذلك، فإن العديد من الناجين لا يتلقون أي رعاية لاحقة، مما يترك احتياجاتهم مجهولة وغير مدعومة.

### تهديد متنامٍ

- ومن دون اتخاذ أي إجراء الآن، سيصاب 400 ألف شخص إضافي بإعاقة تغير حياتهم بسبب الالتهاب السحائي في عام 2030 وحده.
- يؤثر ارتفاع مقاومة مضادات الميكروبات على العلاج الفعال لالتهاب السحايا. وهذا يجعل التطعيم أكثر أهمية للوقاية من الحالات.

### التكلفة الاجتماعية والاقتصادية

- يؤثر التهاب السحايا على الناجين ومقدمي الرعاية، مما يحد من قدرتهم على التعليم، والعمل، وكسب الدخل، والاستقلالية.
- وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن تحسين الوقاية والتشخيص والعلاج من الالتهاب السحائي يمكن أن يوفر ما يصل إلى 10 مليارات دولار من تكاليف الرعاية الصحية المباشرة بحلول عام 2030.

## هل تعلم؟

في عام 2022، أقل من 1% من التمويل البحثي العالمي لمرض التهاب السحايا ركز على التأثيرات طويلة المدى للمرض. ويعني هذا أن الإنجازات الحيوية في مجال الرعاية والدعم اللاحقين لم يتم تحديدها بعد.



# ما الذي يسبب التهاب السحائي؟

هناك العديد من الأسباب، وأكثرها شيوعًا هي الالتهابات البكتيرية أو الفيروسية أو الفطرية.

## الالتهاب السحائي الفطري

نادر ويؤثر عادةً فقط على الأشخاص الذين لديهم نظام مناعي ضعيف. يتطور بوتيرة بطيئة للغاية، ولكن يمكن أن يكون قاتلاً.

## الالتهاب السحائي الفيروسي

خطير ولكنه غير مهدد للحياة في معظم الحالات. قد يسبب آثارًا قصيرة الأمد أو نادرًا ما تمتد مدى الحياة.

## الالتهاب السحائي البكتيري

يهاجم فجأة، قد يسبب الوفاة خلال ساعات، وقد يسبب إعاقات تدوم مدى الحياة ويمكن الوقاية منه بالتطعيم بشكل كبير.

كان جون طبيبًا، وأنا أخصائية علاج طبيعي - لكن حتى الآن لا أستطيع تمييزه عن الأنفلونزا.

داي سبالدينغ، زوجة جون  
المملكة المتحدة

## ما علامات وأعراض التهاب السحائي؟



حمى و/أو قيء



تيبس الرقبة



تجنب الضوء الساطع



النعاس/صعوبة في الاستيقاظ



آلام العضلات و/أو المفاصل و/أو الأطراف



الصرع (نوبات)



طفح جلدي



التشتت



برودة اليدين والقدمين



صداع شديد

قد تظهر الأعراض بأي ترتيب - أو قد لا تظهر بعضها على الإطلاق. ثق في حدسك واحصل دائمًا على المساعدة الطبية سريعًا.

# خارطة الطريق العالمية للقضاء على التهاب السحائي بحلول عام 2030

أطلقت منظمة الصحة العالمية خريطة الطريق العالمية للقضاء على التهاب السحائي بحلول عام 2030. هذه خطة عالمية لتغيير كيفية الوقاية من التهاب السحائي وتشخيصه وعلاجه. وتم تصميمها لدعم الحكومات في جميع أنحاء العالم لمواجهة التهاب السحائي الذي يمكن الوقاية منه باللقاحات؛ وذلك من خلال تحديد مراحل عمل واضحة من الآن وحتى عام 2030.

منذ الموافقة عليها في جمعية الصحة العالمية في عام 2020، يمثل عام 2025 نقطة المنتصف خلال المسار نحو تحقيق هدف خريطة الطريق المتمثل في القضاء على التهاب السحايا بحلول عام 2030.

الآن هو وقت العمل.

إن تحويل خارطة الطريق إلى واقع ملموس يمكن أن يقضي على أوبئة التهاب السحايا البكتيري، ويقلل من الإعاقات، ويحسن الرعاية اللاحقة للجميع - مما قد يُنقذ حياة أكثر من 920000 شخص بحلول عام 2030

## إدراج التهاب السحايا ضمن الأولويات السياسية

يتمتع صناع السياسات بالقدرة على إنقاذ الأرواح وتشكيل مستقبل الصحة العامة.

وتدعو خريطة الطريق البلدان إلى مواجهة التهاب السحايا من خلال تطوير وتنفيذ وإعطاء الأولوية للخطط. ويمكن أن يساعد هذا في تسليط الضوء على التهديد الذي يشكله التهاب السحايا وتحديد ما يتعين على البلدان القيام به لهزيمته. الوطنية لهزيمة التهاب السحايا.

### هل وضعت حكومتكم خطة وطنية للتغلب على التهاب السحايا؟

إذا لم يكن الأمر كذلك، فابدأ بقراءة "تطوير الخطط الوطنية لمكافحة التهاب السحايا: دليل تشغيلي" الذي أصدرته منظمة الصحة العالمية.

### هل تعمل بالفعل على خطة؟

عززها من خلال التعاون مع خبراء المجتمع المدني من شبكة العضوية الدولية لمؤسسة بحوث التهاب السحايا، واتحاد منظمات التهاب السحايا (CoMO).

إذا تم تطوير خطة بالفعل، فقم بنشرها حتى يتمكن مقدمو الرعاية الصحية، والنشطاء، والمجتمعات من معرفة خطواتك التالية.

“لقد غيرني التهاب السحايا لكنه لم يكسرني  
قد لا تكون حياتي كما كانت قبل التهاب  
السحايا، لكنني اخترت احتضان التغييرات  
والاستمرار في العيش بشكل كامل.

أنيرين إستاين  
جنوب أفريقيا

# يوم الالتهاب السحائي العالمي - ما هو ولماذا هو مهم؟

يوم الالتهاب السحائي العالمي هو أكبر يوم في العالم للعمل الجماعي بشأن الالتهاب السحائي.

تم تأسيسه من قبل اتحاد منظمات الالتهاب السحائي (CoMO) ويتم تنسيقه من قبل مؤسسة بحوث الالتهاب السحائي، وهي تجمع الناس معًا لتثقيف المجتمعات والدعوة إلى اتخاذ إجراءات عاجلة.

يلعب اليوم العالمي للالتهاب السحائي دورًا رئيسيًا في دعم خارطة الطريق التي وضعتها منظمة الصحة العالمية للقضاء على الالتهاب السحائي بحلول عام 2030. إنها علامة فارقة ضمن خريطة الطريق وهي فرصة قوية لتشجيع الممولين وصانعي السياسات على إعطاء الأولوية للالتهاب السحائي ودمج خريطة الطريق في الخطط الصحية الوطنية.

إن دعم اليوم العالمي للالتهاب السحائي يزيد من الوعي المنقذ للحياة ويدفع الزخم نحو هدف القضاء على الالتهاب السحائي بحلول عام 2030.

## إحداث تأثير في اليوم العالمي للالتهاب السحائي.

في عام 2024، تم الوصول إلى 1.7 مليار شخص في 135 دولة بمعلومات منقذة للحياة.

## انضم إلى الحركة العالمية

اتخاذ إجراء يوم 5 أكتوبر

### إنارة الطريق أمامنا

انضم إلينا في حدث إضاءة شيء ما يوم 5 أكتوبر الساعة 20:30 لتكريم ذكرى جميع المتأثرين بالالتهاب السحائي. شارك لحظتك على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الهاشتاج [#WorldMeningitisDay](https://www.instagram.com/WorldMeningitisDay) أو [#DefeatMeningitis](https://www.instagram.com/DefeatMeningitis).



### اسرد قصتك، بطريقتك

إذا كنت مصابًا بالالتهاب السحائي، فشارك قصتك وكن واحدًا من 2030 صوتًا لعام 2030. ساعد في بناء أكبر مجموعة رقمية لتجارب الالتهاب السحائي لتظهر للآخرين أنهم ليسوا وحدهم وتسلط الضوء على التأثير الدائم للمرض. اكتشف المزيد:

[meningitis.org/meningitis-in-your-words](https://meningitis.org/meningitis-in-your-words)



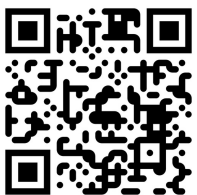
### تكلم لتنقذ حياة

ساعدنا في نشر الوعي المنقذ للحياة من خلال مشاركة أي من المصادر المجانية من مجموعتنا الرقمية من خلال استخدام الـ [#WorldMeningitisDay](https://www.instagram.com/WorldMeningitisDay) أو [#DefeatMeningitis](https://www.instagram.com/DefeatMeningitis).



ومن خلال زيادة الوعي  
وتحسين فرص الحصول  
على اللقاحات والدعوة إلى  
سياسات أفضل، يمكننا  
إنقاذ الأرواح وخلق  
مستقبل أكثر صحة  
 للجميع.

الدكتور سبينسار فولجنس، طبيب وزميل  
لاتحاد منظمات التهاب السحايا (CoMO)، تنزانيا



امسح الرمز ضوئيًا