

Méningite : qu'est-ce que c'est et comment s'en protéger ?

La méningite est un gonflement de la membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière (les méninges) et est généralement causée par une infection bactérienne, fongique ou virale.

C'est une infection qui peut être mortelle, alors si vous soupçonnez une méningite, fiez-vous toujours à votre instinct et demandez rapidement l'aide d'un professionnel de la santé.

Qui est exposé au risque de méningite ?

Tout le monde peut contracter une méningite, mais différents facteurs peuvent augmenter le risque :

Age : les bébés, les enfants âgés de moins de 5 ans, les adolescents, les jeunes adultes et les plus de 65 ans.

État de santé : personnes ayant des problèmes de santé sous-jacents, tels que des troubles du système immunitaire.

Contact : les personnes ayant passé du temps à proximité de personnes atteintes de méningite causée par certaines infections bactériennes.

Facteurs environnementaux : par exemple, les rassemblements de masse et l'exposition à la fumée et à la poussière.

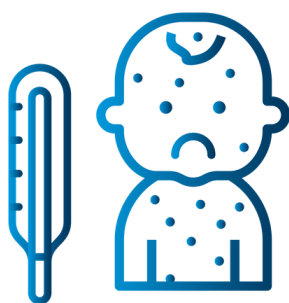
Lieux de résidence : certains pays présentent des taux de méningite plus élevés.

Types de méningites...



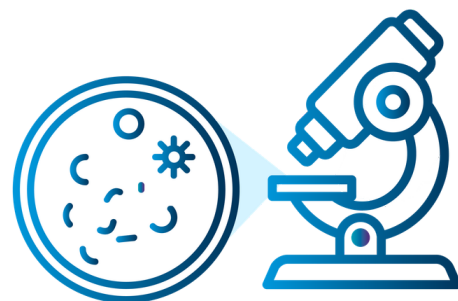
La méningite bactérienne

frappe soudainement, peut tuer en quelques heures et peut entraîner des handicaps permanents, notamment une perte d'audition, des lésions cérébrales, de l'épilepsie et la perte d'un membre. Vous pouvez vous protéger contre la plupart des souches de méningite bactérienne en étant à jour de vos vaccinations. Consultez votre équipe locale de professionnels de la santé pour vérifier quels vaccins sont disponibles pour vous protéger contre la méningite.



La méningite virale

ne met généralement pas la vie en danger, mais elle peut entraîner des séquelles à court terme (ou, plus rarement, à vie) telles que des pertes de mémoire. De nombreux virus différents peuvent provoquer une méningite virale, notamment les oreillons, la rougeole et la grippe. La plupart des personnes sont exposées à au moins quelques-uns des virus responsables de la méningite virale au cours de leur vie sans développer de méningite.



La méningite fongique

peut se développer lorsqu'une infection fongique atteint le cerveau ou la moelle épinière. Parmi les causes de méningite fongique, citons les agents infectieux *Cryptococcus*, *Histoplasma*, *Blastomyces*, *Coccidioides* et *Candida*. Bien que tout le monde puisse contracter une méningite fongique, les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont les plus exposées.

Le saviez-vous ?

Faire de la Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite d'ici à 2030 de l'Organisation mondiale de la Santé une réalité, permettra d'éliminer les épidémies de méningite bactérienne, de réduire les handicaps et de sauver la vie de plus de 920 000 personnes d'ici 2030.

1 décès sur 3 dû à la méningite concerne des enfants de moins de 5 ans.

worldmeningitisday.org

Montrez votre soutien sur les réseaux sociaux -
#WorldMeningitisDay



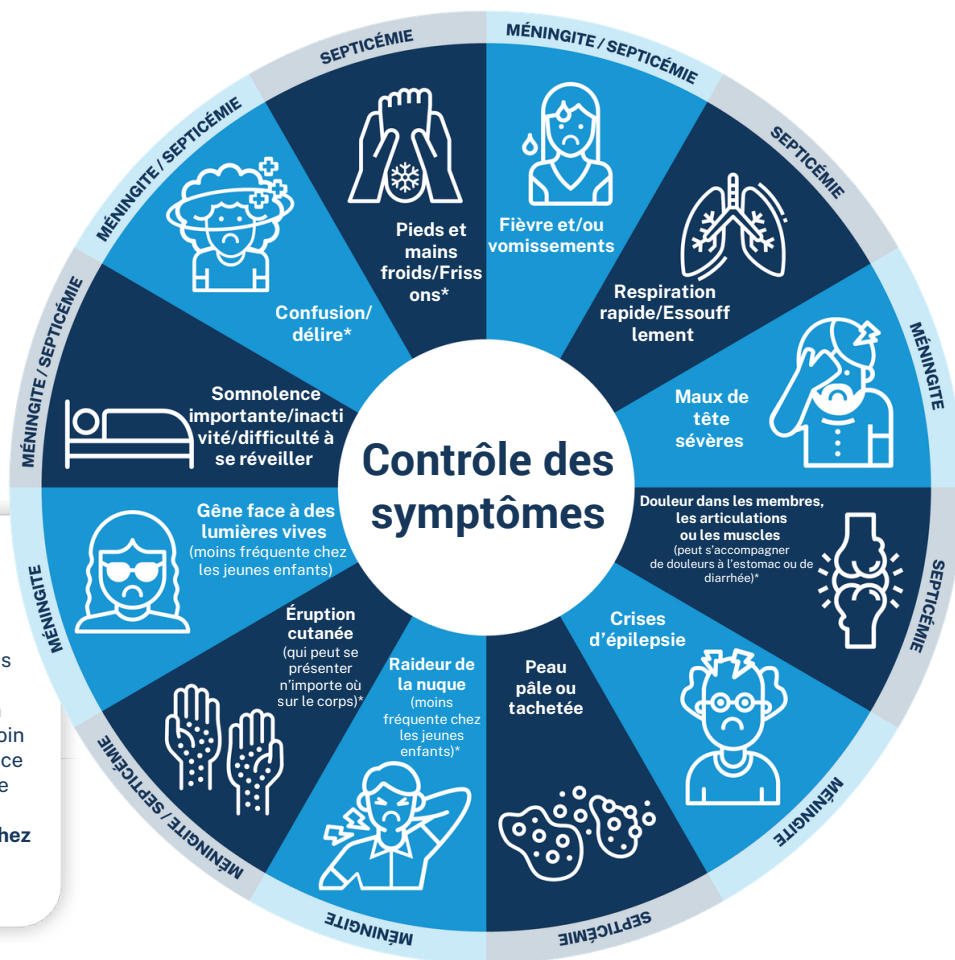
Méningite : les symptômes à surveiller

Les infections invasives à méningocoques sont l'une des principales causes de méningite bactérienne dans le monde. Les personnes atteintes d'une maladie invasive à méningocoques peuvent souffrir à la fois d'une méningite et d'une septicémie. Il s'agit dans les deux cas d'infections très graves qui peuvent tuer en quelques heures.

Les symptômes de la septicémie peuvent apparaître très tôt en cas de maladie invasive à méningocoques. Connaître les symptômes de la méningite et de la septicémie peut donc permettre de sauver des vies et de s'assurer que les personnes concernées reçoivent rapidement un traitement qui leur sauvera la vie.

N'oubliez pas :

- Ces symptômes peuvent apparaître dans n'importe quel ordre.
- Tous les symptômes ne se manifestent pas nécessairement
- N'attendez pas l'apparition d'une éruption cutanée : une personne très malade a besoin d'une attention médicale même en présence de quelques boutons ou en l'absence d'une éruption cutanée.
- **Faites confiance à votre instinct et cherchez toujours rapidement une aide médicale.**



Comment se protéger contre la méningite

Faites-vous vacciner

La vaccination contre la méningite est le moyen le plus sûr d'être protégé, et elle permet de réduire le risque de propagation des infections dans les communautés.

Sachez reconnaître les symptômes

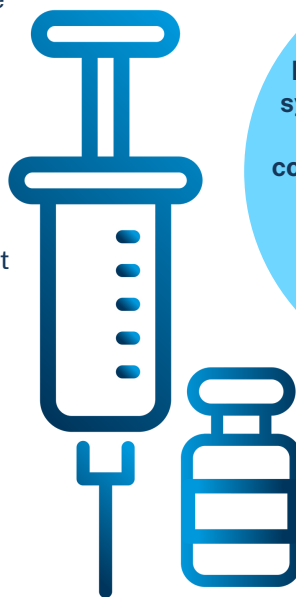
Il existe de nombreuses causes de méningite et toutes ne peuvent pas être évitées par la vaccination. Sachez reconnaître les symptômes pour savoir quand chercher une aide médicale urgente et professionnelle et, si vous pensez qu'une personne est atteinte de méningite, fiez-vous toujours à votre instinct.

Soyez actif

Vérifiez que les membres de votre famille et de votre communauté sont à jour de leur vaccination contre la méningite, qu'ils connaissent les symptômes à surveiller et qu'ils savent quand obtenir une aide médicale d'urgence.

Soutenez la lutte contre la méningite

Soutenez la Journée mondiale de lutte contre la méningite le 5 octobre en téléchargeant et en partageant les ressources gratuites et vitales disponibles dès maintenant sur le site worldmeningitisday.org.



Pour en savoir plus sur les symptômes de la méningite et de la septicémie, y compris pour les bébés et les jeunes enfants



SCANNEZ-MOI

worldmeningitisday.org

Montrez votre soutien sur les réseaux sociaux -
#WorldMeningitisDay

