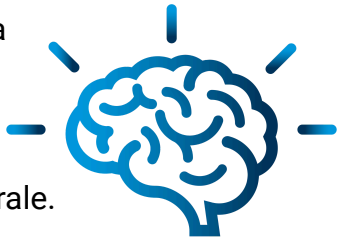
Un monde sans méningite

C'est le moment d'agir.

1 personne sur 10 atteintes de méningite en meurt. Tragiquement, 1 décès sur 3 dû à la méningite concerne des **enfants de moins de cinq ans.** Il est temps d'agir : apprenez-en davantage sur les raisons pour lesquelles nous devons agir contre la méningite et sur la façon dont vous pouvez changer les choses.

Qu'est-ce que la méningite ?

La méningite est un gonflement de la membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière (les méninges) et est généralement causée par une infection bactérienne, fongique ou virale.



Elle change des vies et peut être mortelle.

> **Notre seul et unique fils s'en est allé. En l'espace d'une journée, notre monde s'est écroulé.**
>
> **Marcia King**, mère de Spencer
> États-Unis

Pourquoi la méningite devrait-elle être une priorité de santé publique ?

Une maladie à la morbidité élevée

- Chaque année, plus de **2,5 millions** de cas de méningite sont recensés.
- **1 personne sur 6** atteintes de méningite bactérienne en meurt.
- La méningite bactérienne laisse **1 personne sur 5** avec un handicap à vie, notamment une perte auditive, des lésions cérébrales ou la perte de membres.

L'impact généralisé sur les communautés

- **La méningite peut toucher n'importe qui, n'importe où, n'importe quand,** souvent sans avertissement.
- Même dans les pays bénéficiant de systèmes de santé et de vaccination fiables, des flambées épidémiques se produisent encore et doivent être contrôlées rapidement.
- **L'impact de la méningite est dévastateur.** Elle emporte des vies ou laisse des personnes handicapées à vie. Pourtant, de nombreuses personnes ayant survécu ne reçoivent aucun soin a posteriori, les laissant avec des besoins non identifiés et non pris en charge.

Une menace croissante

- Si aucune mesure n'est prise dès maintenant, **400 000 personnes supplémentaires seront atteintes d'un handicap grave** causé par la méningite rien qu'en 2030.
- L'augmentation de la résistance antimicrobienne a un impact sur le traitement efficace de la méningite. Cela rend la **vaccination encore plus essentielle pour prévenir les cas.**

Le coût social et économique

- **La méningite affecte les personnes survivantes et soignantes,** limitant l'éducation, le travail, le revenu et l'indépendance.
- Selon l'Organisation mondiale de la Santé, **l'amélioration de la prévention, du diagnostic et du traitement de la méningite pourrait permettre d'économiser jusqu'à 10 milliards de dollars** en coûts de santé directs d'ici 2030.

Le saviez-vous ?

En 2022, moins de 1 % du financement mondial de la recherche sur la méningite était consacré aux effets à long terme de la maladie.

Cela signifie que des avancées vitales en matière de soins et de soutien de suivi n'ont toujours pas été identifiées.

Quelles sont les causes de la méningite ?

Il existe de nombreuses causes, les plus fréquentes étant les infections bactériennes, virales ou fongiques.

Méningite bactérienne

Survient soudainement, peut tuer en quelques heures ou causer des handicaps à vie. Elle peut être largement évitée grâce aux vaccins.

Méningite virale

Grave, mais ne mettant presque jamais la vie en danger. Peut provoquer des séquelles à court terme ou, plus rarement, à vie.

Méningite fongique

Rare, elle n'affecte généralement que les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Elle agit beaucoup plus lentement, mais elle peut être mortelle.

John était médecin et moi physiothérapeute, mais encore maintenant, je pourrais confondre cette maladie avec une grippe.

Di Spalding, épouse de John
Royaume-Uni

Quels sont les signes et les symptômes de la méningite ?

Fièvre et/ou vomissements

Raideur de la nuque

Sensibilité à la lumière vive

Somnolence /difficulté à se réveiller

Douleurs musculaires, articulaires et/ou dans les membres

Convulsions (crises)

Éruption cutanée

Confusion

Mains et pieds froids

Maux de tête sévères

Les symptômes peuvent apparaître dans n'importe quel ordre, voire ne pas apparaître du tout. Faites toujours confiance à votre instinct et cherchez rapidement une aide médicale.

La Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite d'ici à 2030

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a créé **une Feuille de route mondiale pour vaincre la méningite d'ici à 2030**. Il s'agit d'un plan mondial visant à transformer la façon dont on prévient, diagnostique et traite la méningite. Cette feuille de route est conçue pour aider les gouvernements partout dans le monde à lutter contre la méningite évitable par la vaccination en définissant des étapes claires pour l'action à mener d'ici 2030.

La concrétisation de cette feuille de route pourrait permettre l'élimination des épidémies de méningite bactérienne, de réduire les handicaps et d'améliorer les soins de suivi pour tous, ce qui permettrait de sauver plus de 920 000 vies d'ici 2030.

Depuis son approbation à l'Assemblée mondiale de la Santé en 2020, 2025 marque la moitié du chemin vers l'objectif de la Feuille de route qui consiste à vaincre la méningite d'ici 2030.

C'est le moment d'agir.

Faire de la méningite une priorité politique

Les décideurs politiques ont le pouvoir de sauver des vies et de façonner l'avenir de la santé publique.

La feuille de route appelle les pays à lutter contre la méningite en élaborant, en mettant en œuvre et en donnant la priorité à des plans nationaux de lutte contre la méningite.Cela peut aider à donner de la visibilité à la menace posée par la méningite et à définir ce que les pays doivent faire pour la vaincre.

Votre gouvernement a-t-il créé un plan national pour vaincre la méningite ?

Si la réponse est non, commencez par lire le document « Developing national meningitis plans: an operational manual » (Développement de plans nationaux de lutte contre la méningite : un manuel opérationnel) produit par l'OMS.

Vous travaillez déjà sur un plan ?

Renforcez-le en collaborant avec des experts de la société civile du réseau international des membres de la **Meningitis Research Foundation's,** la **Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)**.

Si un plan a déjà été élaboré, publiez-le afin que les fournisseurs de soins de santé, les défenseurs et les communautés connaissent vos prochaines étapes.

> **« La méningite m'a changée, mais ne m'a pas brisée. Je ne retrouverai plus jamais ma vie d'avant la méningite, mais je choisis d'accepter les changements et de continuer à vivre pleinement. »**

Annerine Steyn
Afrique du Sud

Journée mondiale de la lutte contre les méningites : en quoi elle consiste et pourquoi elle est importante

La Journée mondiale de la lutte contre les méningites est la journée mondiale d'action collective contre les méningites la plus importante au monde.

Fondée par la **Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)** et coordonnée par la **Meningitis Research Foundation**, elle rassemble les gens pour éduquer les communautés et demander des mesures urgentes.

La Journée mondiale de la lutte contre les méningites joue un rôle clé dans le soutien de la Feuille de route de l'Organisation mondiale de la Santé pour vaincre la méningite d'ici à 2030. Il s'agit d'une étape importante de la feuille de route et d'une excellente occasion d'encourager les bailleurs de fonds et les décideurs politiques à accorder la priorité à la méningite et à intégrer la feuille de route dans les plans de santé nationaux.

Soutenir la Journée mondiale de la lutte contre les méningites sensibilise les gens à la nécessité de sauver des vies et donne une impulsion à l'objectif consistant à vaincre la méningite d'ici 2030.

Marquer les esprits lors de la Journée mondiale de la lutte contre les méningites.

En 2024, plus d'1,7 milliard de personnes dans 135 pays ont eu accès à des informations vitales sur la méningite.

> **« En sensibilisant le public, en améliorant l'accès aux vaccins et en plaidant pour de meilleures politiques, nous pouvons sauver des vies et créer un avenir plus sain pour tous. »**
>
> **Dr Spensa'r Fulgence,** médecin et ami de la CoMO, Tanzanie

Rejoignez le mouvement global

Agissez le 5 octobre

Éclairer le chemin à parcourir

Rejoignez-nous pour allumer quelque chose le 5 octobre à 20 h 30 en mémoire de toutes les personnes touchées par la méningite.Partagez votre moment sur les réseaux sociaux avec les hashtags **#WorldMeningitisDay** ou **#DefeatMeningitis**.

Raconter votre histoire, à votre manière

Si vous avez été touché par la méningite, partagez votre histoire et soyez l'une des 2 030 voix pour 2030. Aidez-nous à créer la plus vaste collection numérique d'expériences de la méningite pour montrer aux autres qu'ils ne sont pas seuls et pour mettre en lumière l'impact durable de la maladie.
Pour en savoir plus : meningitis.org/meningitis-in-your-words

Prendre la parole pour sauver une vie

Aidez à sensibiliser votre entourage à la méningite en partageant l'une des ressources gratuites de notre boîte à outils numérique, en utilisant les hashtags **#WorldMeningitisDay** ou **#DefeatMeningitis**.

Scannez-moi